

# Ráðstefna um heilsutengda ferðapjónustu í Hafnarfirði, verður haldin í Flensborgarskóla 2.apríl nk.

Allir velkomnir, aðgangur ókeypis. Skráning á staðnum eða á netfangið [steinunn.g@simnet.is](mailto:steinunn.g@simnet.is). Máltíðir greiðast á staðnum.

- 8.00-8.30 Morgunmatur, fyrirtækjakynning
- 8.30-8.35 Dagskrárstjórar Lúðvík Geirsson og Magnús Gunnarsson
- 8.36- 8.40 **Setning** - Guðmundur Rúnar Árnason bæjarstjóri
- 8.41-8.50 **Íþróttaiðkun og aðstaða í Hafnarfirði** - Ingvar Jónsson íþróttafulltrúi
- 8.51-9.00 **Íþróttagreinar innan Íþróttabandalags Hafnarfjarðar** - Hrafnkell Marinósson formaður ÍBH
- 9.01-9.30 **Hvað er Heilsutengd ferðapjónusta?** - Magnús Orri Schram þingmaður
- 9.31-10.00 **Kynning á skýrslu ÍBH „Íþróttabærinn Hafnarfjörður“** Leiðir sem íþróttafélögin og ferðapjónustan geta unnið saman að. - Skýrsluhöfundur Guðjón Örn Helgason
- 10.01-10.30 Kaffihlé, fyrirtækjakynning
- 10.31-10.45 **Pátttaka íþróttafélaga í heilsutengdri ferðamennsku / Rannsóknir.** - Elísabet Ólafsdóttir íþróttufræðingur og framkv.stj. ÍBH:
- 10.46-11.00 **„Aðalskoðun“ mannsins**, forvarnir eftirlit og rannsóknir, sjúkrahús sem hluti af heilsutengdri ferðapjónustu.
- 11.01-11.15 **Göngu-/ hlaupagreining** - Stoðtækni ehf., Jón Gestur Ármannsson sjúkraskósmiður
- 11.16-11.30 **Frumkvöðlar í heilbrigðisverkfræði** - Kine ehf.
- 11.31-11.45 **Heilsuefling í skólum** - Sandra Jónasdóttir íþrótt- og heilsufræðingur MS
- 11.46-12.00 **Flensborg heilsueflandi framhaldsskóli** - Bryndís Jóna Jónsdóttir mannauðsstjóri
- 12.01-13.00 Matarhlé, fyrirtækjakynning
- 13.01-13.40 **IceProQualita verkefnið:**  
*Áhrif styrktaræfinga á heilsutengd lífsgæði eldra fólks* - Ólöf Guðný Geirsdóttir Matvæla- og næringarfræðingur MSc.  
*Áhrif styrktarþjálfunar og næringar á styrk og hreyfigetu eldra fólks* - Atli Arnarson, næringarfræðingur MSc
- 13.41-14.00 **Almenningsíþróttir innan stærstu íþróttafélaganna og tenging við ferðapjónustuna.** - Kristján Ómar Björnsson Haukum, Silja Úlfarsdóttir FH
- 14.01-14.15 **Þjálfun í boði fyrir bæjarbúa og ferðamenn af hálfu einkaaðila:**  
*Sjúkraþjálfarinn ehf.;* Haraldur Sæmundsson framkvæmdastjóri  
*Hress;* Linda Björk Hilmarsdóttir framkvæmdastjóri,  
*World Class;* Ólafur Jóhannesson stöðvarstjóri
- 14.16-14.30 **Uppbygging baðhótelna að japanskri fyrirmynd.** - Gunnhildur Gunnarsdóttir arkitekt framkvæmdastjóri Borealis arkitekta ehf.
- 14.30-15.00 **Kaffihlé, fyrirtækjakynning**
- 15.01-15.40 **Ferðapjónustuaðilar í Hafnarfirði.**  
*Hafnarfjarðarhöfn* - Mór Sveinbjörnsson framkvæmdastjóri  
*Hótel Hafnarfjörður* -Haukur Birgisson framkvæmdastjóri  
*Iceland Explorer / Íslandsvinir* - Halldór Hreinsson framkvæmdastjóri  
*Viking Village* - Jóhannes Viðar Bjarnason framkvæmdastjóri  
*Klifurþjálfun /hellaskoðun* - Sjöfn Jónsdóttir þjálfari  
*Mountain Climbing* - Guðrún Helga Sigurðardóttir, fjallgöngur  
*Hópbílar* - Pálmar Sigurðsson skrifstofustjóri

**Samantekt** - Guðni Gíslason, ritstjóri Fjarðarpóstsins

**Ráðstefnuslit** - Steinunn Guðnadóttir, ráðgjafi í íþróttá- og menningartengdri ferðamennsku