



▶ Þátttaka íþróttafélaga í heilsutengdri ferðamennsku / rannsókni





- ▶ Almennar spurningar varðandi heilsutengda ferðaþjónustu:
- ▶ Hvað viljum við í Hafnarfirði selja?
- ▶ Hvað viljum við í Hafnarfirði leggja áherslu á?
- ▶ Hvað eigum við Hafnfirðingar?





- ▶ Við eigum t.d. frábæra íþróttahreyfingu í Hafnarfirði
- ▶ Við erum oft nefnd „Íþróttabærinn Hafnarfjörður“
- ▶ Við höldum fjöldann allan af íþróttaviðburðum í bænum árlega
- ▶ Við eigum glæsileg íþróttamannvirki til æfinga, keppni og íþróttamælinga





- ▶ Rannsóknir
- ▶ Stefna að því að auka hagnýtar rannsóknir innan íþróttafélaga
- ▶ Kennsla á íþróttamælingum hefur verið aukin í íþróttافرæðinámi á háskólastiginu
- ▶ Raunveruleikinn virðist vera sá að þjálfarar noti ekki þessa þekkingu sína í starfi





- ▶ Eftirspurn er frekar lítil því hefur háskólastigið ekki sinnt mæliþjónustunni neitt sérstaklega





- ▶ Hvers vegna er verið að gera rannsóknir, heilsufars- og íþróttamælingar í íþróttastarfi?
- ▶ Verið er að meta:
- ▶ Heilbrigði
- ▶ Frammistöðu
- ▶ Framfarir



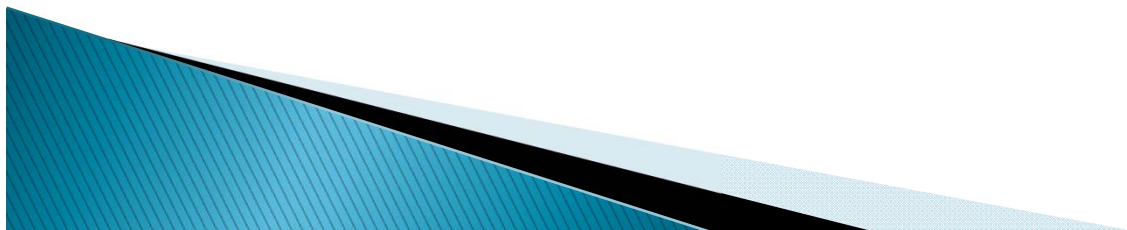


- ▶ Hvernig geta rannsóknir, heilsufars- eða íþróttamælingar tengst heilsutengdri ferðapjónustu?
- ▶ Hægt er að leigja hópum í æfingabúðum afnot af íþróttamannvirkjum til mælinga
- ▶ Hægt er að leigja hópum tæki til mælinga
- ▶ Félög geta selt mælipjónustu
- ▶ Félög geta selt ráðgjöf





- ▶ Heilsufars- og íþróttamælingar eru oft unnar í samstarfi við heilbrigðisstéttir
- ▶ Þarf að móta samstarfið





- ▶ Framtíðarsýn:
- ▶ Í athugun að stofna fagteymi um heilsufars- og íþróttamælingar innan íþróttafélaganna
- ▶ Þeir sem ná að skapa sér sérstöðu, t.d. með því að bjóða upp á mælingar sem enginn annar er með ná að selja þjónustu

