

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

17. ágúst. 2009 til 29. maí 2010

ÍPRÓTTAHÚSIÐ VIÐ STRANDGÖTU

Ath. æfingatímar falla niður á laugard. og sunnud. í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16:-17:			BH		Haukar			
45 klst		17:-18:			BH		Haukar			
á viku		18:-19:	BH	BH	BH	BH	Haukar	09:-10:	Haukar	BH
BH	29	19:-20:	BH	BH	BH	BH	Haukar	10:-11:	Haukar	BH
Haukar	20	20:-21:	BH	BH	Haukar	BH	Haukar	11:-12:	Haukar	BH
		21:-22:	BH	BH	Haukar	BH	Haukar	12:-13:	Haukar	BH
		22:-23:	BH	BH	Haukar	BH	Haukar	13:-14:	Haukar	BH
Samtals	49							14:-15:	Haukar	BH
Samtals								15:-16:	Haukar	BH
								16:-17:	Haukar	BH
								17:-18:	Haukar	BH
								18:-19:	Haukar	BH

Tímar sem skólarnir gefa frá sér til íþróttafélaga

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

17. ágúst. 2009 til 29. maí 2010

ÍÞRÓTTAHÚS VÍÐISTADASKÓLA

Ath. æfingartímar á laugard. og sunnud. falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16-17								
39 klst.		17-18								
á viku		18-19	FH	FH	Fjörður		Haukar	10:-11:	Haukar	FH
FH	14	19-20	FH	FH	Fjörður	Haukar	Haukar	11:-12:	Haukar	FH
Haukar	15	20-21	FH	FH	Haukar	Haukar	Haukar	12:-13:	Haukar	FH
Fjörður	2	21-22	FH	FH	ÍBH	ÍBH	Haukar	13:-14:	Haukar	FH
ÍBH	8	22-23	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	Haukar	FH
								15:-16:	Haukar	FH
Samtals	39							16:-17:	Haukar	
								17:-18	Haukar	
								18:-19:	ÍBH	

Tímar sem skólarnir gefa frá sér til íþróttafélaga

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

17. ágúst 2009 til 29. maí 2010

Íþróttamiðstöðin Björk - Samkomusalur (5) "Danssalur"

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
58 klst		14-15	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH	9:-10:	DÍH	
á viku		15-16	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH	10:-11:	DÍH	
		16-17	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH	11:-12:	DÍH	
	52	17-18	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH		12:-13:	DÍH	DÍH
DÍH	58	18-19	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH		13:-14:	DÍH	DÍH
		19-20	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH		14:-15:	DÍH	DÍH
		20-21	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH		15:-16:	DÍH	DÍH
		21-22	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH		16:-17:	DÍH	DÍH
		22-23	DÍH	DÍH	DÍH	DÍH		17:-18:		
								18:-19:		
								19:-20:		
								20:-21:		
Samt.	58							21:-22:		

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

17. ág. 2009 til 29. maí 2010

Íþróttamiðstöðin Björk - "Bjarkargryfja" (6)

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
		16:-17:	Björk	Björk	Björk	Björk	Björk
32 tímar		17:-18:	Björk	Björk	Björk	Björk	Björk
	25	18:-19:	Björk	Björk	Björk	Björk	Björk
Björk	32	19:-20:	Björk	Björk	Björk	Björk	Björk
		20:-21:	Björk	Björk	Björk	Björk	Björk
Samtals	32						

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði**1. okt. 2009 til 30. apríl 2010**

Samkvæmt samningi er um að ræða 36 x 50 mínútna tíma á viku í 32 vikur.

ÁSVELLIR Gervigrasvöllur

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud
30 klst		19:00					Haukar	09:00	Haukar	FH
36x 50 mín		20:00	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	10:00	Haukar	FH
		21:00	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	11:00	Haukar	FH
Haukar	20,5	22:00	Haukar	ÍH	Haukar	Haukar	ÍH	12:00	Haukar	FH
ÍH	2							13:00	Haukar	FH
FH	7,5							14:00	Haukar	FH
								15:00	H til 14.30	FH
Samtals	30							16:00		FH til 15.30
								17:00		
								18:00		

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði**1. okt. 2009 til 30. apríl 2010**

Samkvæmt samningi er um að ræða 44 vikutímar í 28 vikur.

Risinn, innanhúsgervigrasvöllur FH í Kaplakrika.

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud
		18.00-19.00	FH		FH			09:00	FH	Haukar
44 tímar		19.00-20.00	FH	FH	FH	FH	FH	10:00	FH	Haukar
FH	32	20.00-21.00	FH	FH	FH	FH	FH	11:00	FH	Haukar
Haukar	10	21.00-22.00	FH	FH	FH	FH	FH	12:00	FH	Haukar
ÍH	2	22.00-23.00	ÍH	FH	FH	FH	FH	13:00	FH	Haukar
								14:00	FH	Haukar
								15:00	FH	Haukar
Samt.	44							16:00	FH	Haukar
								17:00	FH	Haukar
								18:00	FH	Haukar
								19:00	FH	ÍH

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

ÍÞRÓTTAHÚS SETBERGSSKÓLA

17.ágúst. 2009 til 29. maí 2010

Ath. æfingátímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		15-16								
		16-17								
		17-18								
40 klst.		18-19	Haukar	DÍH	Haukar	DÍH	Haukar	10:-11:	Haukar	DÍH
		19-20	Haukar	DÍH	Haukar	DÍH	Haukar	11:-12:	Haukar	DÍH
Haukar	18	20-21	Haukar	DÍH	Haukar	DÍH	Haukar	12:-13:	DÍH	DÍH
DÍH	15	21-22	Haukar	DÍH	ÍBH	DÍH	ÍBH	13:-14:	DÍH	DÍH
ÍBH	7	22-23	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	DÍH	Haukar
								15:-16:	Haukar	Haukar
								16:-17:	Haukar	
Samtals	40							17:-18	Haukar	
								18:-19:	Haukar	

Tímar sem skólarnir gefa frá sér til íþróttafélaga

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði							
<u>17. ágúst 2009 til 29. maí 2010</u>							
Íþróttamiðstöð Hauka Ásvöllum - Samkomusalur (A-salur)							
		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
24 klst		16-17	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	
á viku		17-18	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	
		18-19	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	
		19-20	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	
		20-21	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	
Haukar	24	21-22	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	
		22-23					
Samt.	24						

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. maí 2009 til 15. september 2009

Knattspyrnuæfingavellir við Hvaleyrarvatn (tveir vellir)

76 klst		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tími	Laugard
á viku		16-17	FH	Haukar	FH	FH	FH	10:00	FH
2 vellir		17-18	FH	Haukar	FH	FH	FH	11:00	FH
FH	54	18-19	FH	FH	FH	FH	FH	12:00	FH
Haukar	7,5	19-20	FH	FH	Haukar	FH	FH	13:00	FH
ÍH	14,5	20-21	ÍH / FH	ÍH / FH	Haukar/ ÍH	ÍH / FH	FH/ÍH	14:00	FH
Samt.	76	21-22	ÍH / FH	ÍH / FH	Haukar/ÍH	ÍH / FH	ÍH	15:00	FH/ÍH
								16:00	FH/ÍH
								17:00	ÍH

Fara skal eftir reglum um umhirðu og frágang vallarins settar af íþróttafulltrúa og garðyrkjustjóra

Mið: ÍH byrja kl. 20.30

Ásvallalaug - Sundmiðstöð

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í sundlaugum bæjarins

vegna Sundfélags Hafnarfjarðar og Fjarðar frá 15. ágúst 2009 til 15. júlí 2010.

Tímar alls á viku 62 til Sundfélags Hafnarfjarðar og 16,5 til Íþróttafélagsins Fjarðar.

Tími	Mánudagur			Þriðjudagur			Miðvikudagur			Fimmtudagur		
	Sundl. 25m	Sundl. 25m	Sundl.16m	Sundl 25m	Sundl 25m	Sundl 16m	Sundl. 25m	Sundl. 25m	Sundl. 16m	Sundl. 25m	Sundl. 25m	Sundl 16
5.45 - 7.45	SH / Flensb.			SH			SH			SH / Flensb.		
8.00 - 9.00	Þrek SH/F			Þrek SH/F						Þrek SH/F		
16.00-17.00	byrjar 16.30	byrjar 16.30		byrjar 16.30	byrjar 16.30	byrjar 16.30	byrjar 16.30	byrjar 16.30		byrjar 16.30	byrjar 16.30	byrjar 16.30
17.00-18.00	SH	SH	Fjörður	SH	SH	SH/Alm	SH	SH	Fjörður	SH	SH	SH/Alm
18.00-19.00	SH	Fjörður / SH	17.00 - 18.30	SH	Fjörður / SH	SH/Alm	SH	Fjörður / SH	17.00 - 18.30	SH	Fjörður / SH	SH/Alm
19.00-20.00	SH	Fjörður / SH		SH	Fjörður / SH		SH	Fjörður / SH		SH	Fjörður / SH	
20.00-21.00	SH	18.30-20.30		SH	18.30-20.30		SH	18.30-20.30		SH	18.30-20.30	
21.00-21.30												

	Föstudagur			Laugardagur		
	Sundl.25	Sundl.25m	Sundl.16m	Sundl. 25m	Sundl. 25m	Sundl. 16m
5.45-08.00	SH					
10.00-12.00				SH	Fjörður / SH	
16.00-17.00	byrjar 16.30	byrjar 16.30		SH	SH	
17.00-18.00	SH	SH	Fjörður	SH	SH	
18.00-19.00	SH	Fjörður / SH	17.00 - 18.30			
19.00-20.00	SH	Fjörður / SH				
20.00-21.00		18.30-20.30				
21.00-21.30						

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

17.ágúst. 2009 til 29. maí 2010

ÍÞRÓTTAHÚS HRAUNVALLASKÓLA

Ath. æfingartímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16-17								
		17-18								
40 klst.		18-19	Haukar	FH	Haukar	FH	Haukar	10:-11:	Haukar	Haukar
ÍH		19-20	Haukar	FH	Haukar	FH	Haukar	11:-12:	Haukar	Haukar
Haukar	25	20-21	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	12:-13:	Haukar	Haukar
FH	4	21-22	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	13:-14:	DÍH	Haukar
DÍH	5	22-23	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	DÍH	Haukar
ÍBH	6							15:-16:	DÍH	Haukar
								16:-17:	DÍH	
Samtals	40							17:-18:	DÍH	
								18:-19:	ÍBH	

Tímar sem skólarnir gefa frá sér til íþróttafélaga

Breytingar gerðar milli FH og Hauka 26. ágúst 2009. Haukar fá Risann mán kl. 7:45-8:45, FH fær lengri tíma á sun á gervigrasi Ásvalla til kl. 17.30

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

1. okt. 2009 til 30. apríl 2010

Samkvæmt samningi er um að ræða 36 x 50 mínútna tíma á viku í 32 vikur.

ÁSVELLIR Gervigrasvöllur

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud
30 klst		19:00					Haukar	09:00	Haukar	FH
36x 50 mín		20:00	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	10:00	Haukar	FH
		21:00	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	11:00	Haukar	FH
Haukar	20,5	22:00	Haukar	ÍH	Haukar	Haukar	ÍH	12:00	Haukar	FH
ÍH	2							13:00	Haukar	FH
FH	7,5							14:00	Haukar	FH
								15:00	H til 14.30	FH
Samtals	30							16:00		FH
								17:00		FH
								18:00		FH til 17.30

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði**1. okt. 2009 til 30. apríl 2010**

Samkvæmt samningi er um að ræða 44 vikutímar í 28 vikur.

Risinn, innanhúsgervigrasvöllur FH í Kaplakrika.

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		18.00-19.00	FH		FH			09:00	FH	Haukar
44 tímar		19.00-20.00	FH	FH	FH	FH	FH	10:00	FH	Haukar
FH	32	20.00-21.00	FH	FH	FH	FH	FH	11:00	FH	Haukar
Haukar	10	21.00-22.00	FH	FH	FH	FH	FH	12:00	FH	Haukar
ÍH	2	22.00-23.00	ÍH	FH	FH	FH	FH	13:00	FH	Haukar
								14:00	FH	Haukar
		7:45-8:45	Haukar					15:00	FH	Haukar
Samt.	44							16:00	FH	Haukar
								17:00	FH	Haukar
								18:00	FH	Haukar
								19:00	FH	ÍH

Breytingar 28. ágúst 2009. Tímar frá skóla og skipti Hauka og FH á þri og fim.

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

17.ágúst. 2009 til 29. maí 2010

ÍÞRÓTTAHÚS HRAUNVALLASKÓLA

Ath. æfingátímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16-17		<i>FH</i>		<i>FH</i>	<i>Haukar</i>			
		17-18		<i>FH</i>		<i>FH</i>	<i>Haukar</i>			
40 klst.		18-19	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	10:-11:	Haukar	Haukar
ÍH		19-20	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	11:-12:	Haukar	Haukar
Haukar	25	20-21	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	12:-13:	Haukar	Haukar
FH	4	21-22	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	Haukar	13:-14:	DÍH	Haukar
DÍH	5	22-23	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	DÍH	Haukar
ÍBH	6							15:-16:	DÍH	Haukar
								16:-17:	DÍH	
Samtals	40							17:-18	DÍH	
								18:-19:	ÍBH	

31. ágúst tímar til viðbótar sem fengust frá skólanum

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði										
ÍÞRÓTTAHÚS SETBERGSSKÓLA										
17.ágúst. 2009 til 29. maí 2010										
Ath. æfingatímar á laugard og sunnud falla niður í maí										
		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		15-16								
		16-17		FH			FH			
		17-18		FH	FH		FH			
40 klst.		18-19	Haukar	DÍH	Haukar	DÍH	Haukar	10:-11:	Haukar	DÍH
		19-20	Haukar	DÍH	Haukar	DÍH	Haukar	11:-12:	Haukar	DÍH
Haukar	18	20-21	Haukar	DÍH	Haukar	DÍH	Haukar	12:-13:	DÍH	DÍH
DÍH	15	21-22	Haukar	DÍH	ÍBH	DÍH	ÍBH	13:-14:	DÍH	DÍH
ÍBH	7	22-23	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	DÍH	Haukar
								15:-16:	Haukar	Haukar
								16:-17:	Haukar	
Samtals	40							17:-18	Haukar	
								18:-19:	Haukar	

