

Siðareglur ÍBH

Íþróttabandalag Hafnarfjarðar (ÍBH) setti á laggirnar faghóp fólks úr íþróttafélögum bæjarins sem fékk það hlutverk að setja saman siðareglur fyrir íþróttahreyfinguna innan Hafnarfjarðar. Markmiðið var að reglur þessar yrðu leiðarljós fyrir einstaklinga og hópa innan íþróttahreyfingarinnar varðandi hegðun og samskipti. Einnig var krafa um að þær tækju mið að lögum og reglum í samfélaginu. Siðareglur Danska Íþróttasambandsins (DIF) voru notaðar sem heimild við vinnuna.

Stjórnarmaður / starfsmaður:

- Hvetur félagsmenn til að standa vörð um anda og gildi félagsins og sér um að hvoru tveggja lifi áfram meðal félagsmanna.
- Kemur fram við alla félagsmenn sem jafningja, óháð kyni, getu, trúarbrögðum, stjórnmalaskoðunum, litarhætti og kynhneigð.
- Viðhefur ávallt lýðræðisleg vinnubrögð.
- Upplýsir félagsmenn og gerir þá að þátttakendum í ákvarðanatöku innan félagsins.
- Er til fyrirmyndar hvað varðar hegðun og framkomu innan félags sem utan.
- Ber ábyrgð gagnvart félaginu og iðkendum.
- Er meðvitaður um að félagið byggir upp og mótar einstaklinga.
- Rekur félagið eftir löglegum reiknisskilaaðferðum og haga útgjöldum í samræmi við tekjur.
- Notfærir aldrei stöðu sína hjá félaginu til eigin framdráttar á kostnað félagsins.
- Nýtir gagnrýni félagsmanna til uppbyggingar í félaginu.

Þjálfari:

- Kemur fram við alla iðkendum á einstaklingsgrunni og út frá þeirra forsendum.
- Velur æfingar, mót, keppnir sem eru við hæfi iðkenda með tilliti til aldurs, reynslu og hæfileika.
- Styrkir jákvæða hegðun og framkomu iðkenda.
- Heldur á lofti heiðarleika (Fair Play) innan íþróttarinnar.
- Kennir iðkendum að viðurkenna og bera virðingu fyrir ákvörðunum dómara.
- Kennir iðkendum að bera ábyrgð á eigin hegðun og framförum í íþróttinni.
- Er heiðarlegur, jákvæður, réttlátur og umhyggjusamur gagnvart iðkendum.
- Viðhefur jákvæða gagnrýni og forðast neikvæða gagnrýni.
- Hugsar ávallt um heilsu og heilbrigði iðkenda og varast að setja þá í aðstöðu sem gæti ógnað heilbrigði þeirra.

Íþróttabandalag Hafnarfjarðar

- Talar gegn notkun ólöglegra lyfja.
- Talar gegn neyslu áfengis og tóbaks.
- Leitar eftir samstarfi við aðra þjálfara eða sérfræðinga þegar þess þarf.
- Viðurkennir rétt iðkandans til að leita ráða frá öðrum þjálfurum.
- Samþykkir aldrei ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
- Forðast náíð samband við iðkendur og vera einn með iðkanda.
- Þarf leyfi forráðamanna yngri iðkenda til að aka þeim á æfingar eða í leiki.
- Er meðvitaður um hlutverk sitt sem fyrirmynd bæði utan og innan vallar.
- Kemur eins fram við alla iðkendur óháð, getu, kyni, kynþætti, stjórn málaaskoðunum, trúarbrögðum og kynhneigð.
- Notfærir sér aldrei aðstöðu sína sem þjálfari til að uppfylla eigin áhuga á kostnað iðkandans.
- Er ábyrgur á félagslegri, andlegri og líkamlegri uppbyggingu iðkenda.
- Leyfir iðkendum að koma að ákvarðanatöku.
- Er ábyrgur fyrir stemmingunni í hópnum.
- Er börnum fyrirmynd í því að taka ósigri með jafnaðargeði, taka sigri hrokalaust og sýna andstæðingum kurteisi.

Iðkandi:

- Gerir alltaf sitt besta.
- Virðir alltaf reglur og venjur varðandi heiðarleika (Fair Play) í íþróttum.
- Sýnir öllum iðkendum virðingu, samherjum sem mótherjum.
- Ber virðingu, er heiðarlegur og opinn gagnvart þjálfurum og forystufólki félagsins sem ber ábyrgð á sér við æfingar og keppni.
- Forðast neikvætt tal eða niðurlægjandi köll um samherja, mótherja, dómara, þjálfara eða starfsmenn félagsins.
- Kemur fram við aðra eins og hann vill að aðrir komi fram við sig.
- Sýnir stundvísni við mætingar á æfingu, í keppni og í annað sem viðkemur félaginu.
- Virðir ákvarðanir dómara og annarra starfsmanna leiksins eða mótsins.
- Sýnir aldrei ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
- Ber virðingu fyrir hæfileikum og getu annarra.
- Tekur ábyrgð á framförum sínum og þroska.
- Er til fyrirmyndar í framkomu og hegðun innan sem utan vallar.

Yngri iðkandi:

- Tekur þátt í íþróttum á eigin forsendum en ekki til að þóknast forráðamönnum eða þjálfurum.

Eldri iðkandi:

- Hugsar um heilbrigði sitt, forðast að taka áhættu varðandi heilsu sína og notar aldrei ólögleg lyf til að bæta eigin árangur í íþróttum.
- Er fyrirmynd yngri iðkenda félagsins.
- Forðast nán samskipti við þjálfara sinn.

Foreldri / forráðamaður:

- Hvetur börn til þátttöku í íþróttum, þvingar þau aldrei.
- Hrósar öllum iðkendum á meðan æfingu, leik eða keppni stendur ekki aðeins sínu barni.
- Hvetur iðkendur bæði þegar vel gengur og þegar á móti blæs.
- Gerir ekki grín að iðkanda ef mistök eiga sér stað.
- Hvetur iðkendur til að fara eftir og virða reglur íþróttanna og leysa deilur án fjandskapar eða ofbeldis.
- Er börnum fyrirmynd í því að taka ósigri með jafnaðargeði, taka sigri hrokalaust og sýna andstæðingum kurteisi.
- Lærir að meta þátttöku sjálfbóðaliða hjá félaginu því án þeirra hefðu iðkendur ekki möguleika á að stunda æfingar og keppni með félaginu.
- Ber virðingu fyrir störfum þjálfarans og reynir ekki að hafa áhrif á störf hans meðan á leik eða keppni stendur.
- Lítur á dómara sem leiðbeinanda iðkenda, gagnrýnir ekki ákvarðanir hans.
- Ræðir við barn um hvernig æfing, mót eða leikur hafi gengið og hvort það hafi verið skemmtilegt eða spennandi, úrslitin eru ekki alltaf aðalatriðið.
- Virðir rétt hvers iðkanda óháð kyni, kynstofni eða trúarbrögðum.
- Lætur áhuga barna og ánægju af íþróttaiðkun stýra íþróttaráttöku þeirra. Börn eiga ekki að vera í íþróttum eingöngu til að gleðja forráðamenn.

Samþykkt á 47. þingi ÍBH 7. maí 2011