



Siðareglur og hegðunarviðmið Íþróttabandalags Hafnarfjarðar (ÍBH)

Siðareglur þessar og hegðunarviðmið eiga við um alla aðila innan Íþróttabandalags Hafnarfjarðar (ÍBH), aðildarfélaga ÍBH, í öllu starfi og viðburðum sem skipulagðir eru af íþróttahreyfingunni í Hafnarfirði. Kynntu þér og tileinkaðu siðareglurnar og hegðunarviðmiðin.

Siðareglur

1. Komdu fram af háttvísi og heilindum gagnvart sjálfum þér og öðrum.
2. Gættu þagmælsku og trúnaðar í störfum þínum, en vertu lögboðna tilkynningarskyldu.
3. Misnotaðu ekki yfirburði eða valdastöðu sem þú kannt að hafa yfir öðrum.
4. Gættu jafnræðis og varastu að misbjóða virðingu einstaklinga og hópa t.d. hvað varðar fötlun, félagslega stöðu, aldur, þjóðernisuppruna, kynþátt, trú, lífsskoðun, kynhneigð, kynvitund, kyneinkenni eða kyntjáningu á öllum sviðum samfélagsins.
5. Taktu aldrei með beinum eða óbeinum hætti þátt í fjárhættuspilum, veðmálum, happdrætti og þess háttar viðburðum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði sem þú getur haft áhrif á.
6. Þiggðu hvorki hlunnindi eða gjafir sem gætu rýrt trúverðugleika, hlutleysi eða sjálfstæði þitt.

Hegðunarviðmið

Hegðunarviðmið fyrir þjálfara

- 1. Vertu góð fyrirmynd bæði innan sem utan vallar**
 - a. Vertu heiðarlegur, sanngjarn og tillitssamur.
 - b. Allir iðkendur eiga skilið að fá jöfn tækifæri og athygli.
 - c. Sýndu góð fordæmi og ýttu undir heilbrigðan lífsstíl.
 - d. Hafðu skipulag æfinga þannig að iðkendur fái sem mest út úr æfingum.

- 2. Ofbeldi er ekki liðið í íþróttahreyfingunni!**
 - a. Þér ber skylda til að tilkynna til barnaverndaryfirvalda ef grunur leikur á að barn hafi verið misþyrmt, vanrækt eða búi við aðstæður sem geta lagt þroska þess og heilsu í hættu.
 - b. Beittu þér gegn öllu ofbeldi, kynferðislegu, andlegu, líkamlegu og vertu vakandi.
 - c. Misnotaðu ekki vald og stöðu þína með kynferðislegum tilburðum eða með öðrum hætti.
 - d. Forðastu líkamlega snertingu við iðkendur, nema þar sem hún er nauðsynleg þjálfunarinnar vegna. Útskýrðu hvers vegna þú þurfir að snerta og fáðu leyfi hjá iðkendum áður en þú snertir.

- 3. Það sem er iðkandanum fyrir bestu**
 - a. Hlúðu að heilbrigði og heilsu iðkenda og settu þá ekki í aðstöðu sem ógnar heilbrigði þeirra.
 - b. Gættu að öryggi í umhverfi og búnaði og að aðbúnaður hæfi þroska og aldri iðkenda. Veldu æfngar, mót, keppnir með tilliti til þroska, aldurs og getu iðkenda.
 - c. Sýndu iðkendum athygli og umhyggju sem hafa orðið fyrir meiðslum og þeim sem vilja leita til þín vegna andlegrar vanlíðunar.
 - d. Forðastu að vera einn með iðkanda.

- 4. Komdu fram af virðingu**
 - a. Sýndu öllum iðkendum eins framkomu óháð, fötlun, kyni, aldri, kynþætti, kynhneigð, stjórnmalaskoðunum, uppruna, trúarbrögðum eða félagslegri stöðu.
 - b. Berðu virðingu fyrir einstaklingum óháð metnaði til að ná árangri eða getu.
 - c. Berðu virðingu fyrir dómurum, mótherjum, forsjáraðilum, þjálfurum, sjálfboðaliðum og öðru starfsfólki og stuðlaðu að því að iðkendur geri slíkt hið sama.
 - d. Leyfðu iðkendum að koma að ákvarðanatöku.

5. Vertu heiðarleg(ur)

- a. Sýndu aðgætni og trúnaðar við meðferð og vörslu persónuupplýsinga. Undantekningu frá þagnarskyldu má einungis gera í samræmi við lagaboð og af brýnni nauðsyn.
- b. Stuðlaðu að jákvæðu íþróttalegu umhverfi sem er laust við árangursbætandi lyf og vímuefni.
- c. Haltu á lofti heiðarleika (fair play) og hvettu iðkendur til að gera slíkt hið sama. Farðu eftir reglum íþróttagreinarnar.
- d. Taktu aldrei þátt í fjárhættuspilum, veðmálum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði þar sem þú getur haft áhrif á úrslit. Veittu aldrei upplýsingar um íþróttir sem þú eða aðrir geta hagnast á.

6. Berðu virðingu fyrir þjálfarastarfinu

- a. Skipulegðu starfið með tilliti til þroska og getu iðkenda.
- b. Gerðu kröfur til þín varðandi hegðun, stundvísi, málfar, undirbúning og kennslu / þjálfun.
- c. Nýttu stöðu þína á uppbyggilegan hátt og taktu leiðtogahlutverk þitt alvarlega.
- d. Leitaðu leiða til að auka við þekkingu þína og leggðu metnað þinn í starfið.
- e. Leitaðu eftir samstarfi við sérfræðinga eða aðra þjálfara.
- f. Virtu reglur og sýndu íþróttinni og félaginu / deildinni virðingu.
- g. Haltu iðkendum og forsjáraðilum upplýstum um þjálfunina.

Ég hef lesið og kynnt mér hegðunarviðmið þjálfara og mun hafa þau í heiðri í störfum mínum fyrir félagið / deildina:

Fullt nafn og kt.

Sími og netfang

Hegðunarviðmið fyrir iðkendur

1. Vertu heiðarleg(ur)

- a. Komdu fram af háttvísi og heilindum gagnvart sjálfum þér og öðrum og farðu eftir reglum íþróttarinnar.
- b. Leggðu þitt af mörkum við að skapa jákvætt umhverfi og andrúmsloft sem er laust við árangursbætandi lyf og vímuefni.
- c. Veittu aldrei upplýsingar um íþróttir sem aðrir eða þú geta hagnast á. Taktu aldrei þátt í fjárhættuspilum, veðmálum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði þar sem þú getur haft áhrif á úrslit.

2. Komdu fram af virðingu

- a. Komdu eins fram við alla óháð fötlun, aldri, kyni, kynþætti, kynheigð, stjórnmalaskoðunum, uppruna, trúarbrögðum eða félagslegri stöðu.
- b. Virtu reglur, venjur og siði íþróttarinnar og sýndu henni virðingu.
- c. Berðu virðingu fyrir einstaklingum óháð metnaði til að ná árangri eða getu.
- d. Skapaðu jákvætt andrúmsloft sem er laust við andlegt, líkamlegt og kynferðislegt ofbeldi.
- e. Berðu virðingu fyrir andstæðingum, dómurum, þjálfurum, forsjáraðilum, sjálfboðaliðum og öðru starfsfólki.

3. Vertu góð fyrirmynd bæði innan sem utan vallar

- a. Berðu ábyrgð á eigin hegðun.
- b. Hafðu það hugfast að þú ert fyrirmynd yngri iðkenda og vertu heiðarlegur, tillitssamur og sanngjarn.
- c. Leggðu áherslu á heilbrigðan lífsstíl.
- d. Reyndu að fá sem mest út úr æfingunni með því að leggja þig ávallt fram.
- e. Misnotaðu ekki vald og stöðu þína með kynferðislegum tilburðum eða með öðrum hætti.

Hegðunarviðmið fyrir stjórnarmenn og starfsfólk

1. Komdu fram af virðingu

- a. Komdu eins fram við alla óháð fötlun, aldri, kyni, kynþætti, kynhneigð, stjórnmalaskoðunum, uppruna, trúarbrögðum eða félagslegri stöðu.
- b. Berðu virðingu fyrir skoðunum annarra.

2. Vertu heiðarleg(ur)

- a. Haltu á lofti heiðarleika (fair play), farðu eftir reglum íþróttahreyfingarinnar og fáðu félagsmenn til að gera það líka.
- b. Gættu fyllsta trúnaðar þar sem við á.
- c. Stuðlaðu að íþróttalegu jákvæðu umhverfi sem er laust við árangursbætandi lyf og vímuefni.
- d. Takktu aldrei þátt í fjárhættuspilum, veðmálum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði þar sem þú getur haft áhrif á úrslit. Veittu aldrei upplýsingar um íþróttir sem aðrir eða þú geta hagnast á.
- e. Forðastu eða tilkynntu persónulega og fjárhagslega hagsmunaárekstra.

3. Vertu félagsmönnum góð fyrirmynd

- a. Vertu ávallt til fyrirmyndar varðandi framkomu og hegðun, bæði utan félags og innan.
- b. Stjórnaðu samkvæmt reglum um ábyrga fjármálastjórn og virtu gagnsæi og lýðræðisreglur við ákvarðanatöku.
- c. Vertu heiðarlegur, tillitssamur og sanngjarn.
- d. Berðu ábyrgð á eigin hegðun og leggðu metnað í starfið.
- e. Misnotaðu ekki vald og stöðu þína með kynferðislegum tilburðum eða öðrum hætti.

4. Berðu virðingu fyrir starfsemi félagsins

- a. Þekktu lög og reglur félagsins.
- b. Stattu vörð um gildi og anda félagsins.
- c. Hafðu í heiðri lýðræðisleg vinnubrögð.
- d. Virtu reglur, venjur, siði og sýndu íþróttum virðingu.
- e. Sýndu öllum iðkendum, dómurum, þjálfurum, sjálfboðaliðum og starfsfólki virðingu og stuðlaðu að því að félagsmenn og iðkendur geri slíkt hið sama.
- f. Þér ber skylda til að tilkynna til barnaverndaryfirvalda ef grunur leikur á að barn hafi verið vanrækt, því misþyrmt eða búi við aðstæður sem geta lagt þroska þess og heilsu í hættu.

Hegðunarviðmið fyrir foreldra / forsjáraðila

1. Barnið þitt er í íþróttum sín vegna ekki þín vegna.
2. Veittu öllum börnum hvattningu ekki bara þínu.
3. Veittu barninu hvattningu til þátttöku í íþróttum, þvingaðu það ekki.
4. Sýndu ávallt jákvæðni, líka þegar gengur illa.
5. Berðu virðingu fyrir öllum iðkendum, dómurum, þjálfurum, sjálfboðaliðum og öðru starfsfólki.
6. Hvert barn er einstakt, berðu virðingu fyrir réttindum þeirra.
7. Hafðu í huga þjálfarar þjálfarar, forsjáraðilar hvetja.
8. Upplýstu um áreitni, stríðni og einelti.
9. Vertu virkur þátttakandi og sýndu starfi félagsins virðingu.
10. Misnotaðu ekki vald og stöðu þína með kynferðislegum tilburðum eða öðrum hætti.
11. Takktu aldrei þátt í fjárhættuspilum, veðmálum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði þar sem þú getur haft áhrif á úrslit. Veittu aldrei upplýsingar um íþróttir sem aðrir eða þú geta hagnast á.
12. Þér ber að tilkynna til barnaverndaryfirvalda ef grunur leikur á að barn hafi verið vanrækt, því misþyrmt eða búi við aðstæður sem geta lagt þroska þess og heilsu í hættu.

Heimildir:

Síðareglur ÍBH samþykktar á 47. þingi ÍBH 7. maí 2011.

Síðareglur og hegðunarviðmið ÍSÍ samþykktar í framkvæmdastjórn ÍSÍ 15. nóvember 2018.

Síðareglur og hegðunarviðmið ÍBH samþykkt á 52. þingi ÍBH 11. nóvember 2021.