

“Aðalskoðun mannsins”  
forvarnir eftirlit og rannsóknir  
Sjúkrahús sem hluti af heilsuferðapjónustu



# Forvarnir

- Hvert fer maðurinn í hið árlega eftirlit? Hvar er “aðalskoðun” mannsins?
- Lög segja til um það að bílar skuli skoðaðir einu sinni á ári. Eru bílar mikilvægari en fólk?
- Fer nokkur til læknis nema þegar eitthvað er orðið að?
- Er ekki kominn tími til þess að forvarnarstarf verði markvisst?
- Hvernig væri að allir Hafnfirðingar 65 ára og eldri færu í “aðalskoðun”, fengju hreyfiprógramm við hæfi og eftirfylgd ef þeir óskuðu eftir því?

# Rannsóknir

- Hvernig getum við styrkt íþróttastarf í Hafnarfirði?
- Geta íþróttafélögin frætt íþróttamanninn betur og staðið betur að rannsóknum?
- Er hægt að byggja upp miðstöð forvarna og íþróttarannsókna?
- Er ekki nauðsynlegt að slík miðstöð sé sjúkrahústengd?

# Sjúkrahús sem hluti af heilsuferðapjónustu



Ferðamaðurinn sem kemur í sjúkrahúsmeðferð skilur eftir sig tvöfalt meira virði en almennur ferðamaður.

# St. Jósefsspítali er hluti af Hafnfirskri menningu

- Þann 5. september 1926 hófu St. Jósefssystur í Hafnarfirði rekstur sjúkrahúss til að þjóna íbúum Hafnarfjarðar og nágrennis. Starfsfólk St. Jósefsspítala hafa sinnt frábæru starfi og þar er hægt að byggja upp meira starf. Sjúkrahústengd heilsuferðapjónusta væri góð viðbót við starfsemina.
- St. Jósefssystur þjónuðu Hafnfirðingum í 52 ár og sýndu fram á það að allt er hægt ef viljinn er fyrir hendi.