



Heilsueflandi framhaldsskóli

Kynning á ráðstefnu um heilsutengda ferðaþjónustu í Hafnarfirði
2. apríl 2011



Bryndís Jóna Jónsdóttir
mannauðsstjóri í Flensborgarskóla



Heilsueflandi framhaldsskóli

Héðinn Svarfdal Björnsson
verkefnisstjóri fræðslumála á Lýðheilsustöð

HOFF HEILSUEFLING
OG FORVARNIR
Í FRAMHALDSSKÓLUM

Af hverju Heilsueflandi skóli?

- Rannsóknir sýna að skólinn getur bætt heilsu og líðan nemanda = aukin námsárangur.
- Vísindalegur grunnur: Heildræn nálgun skólans; sbr. Niðurstöður WHO, CDC & IUHPE*

**World Health Organization, Centers for disease control and prevention & International Union for Health Promotion and Education*

<http://www.euro.who.int/document/e88185.pdf>



AÐGERÐIR

(INNGRIP, FRÆÐSLA & HVATNING)

UMHVERFI SKÓLANS

(ÞJÓNUSTA, STEFNUR & FRAMBOÐ)

TENGSL

(SEM FLESTIR SNERTIFLETIR)



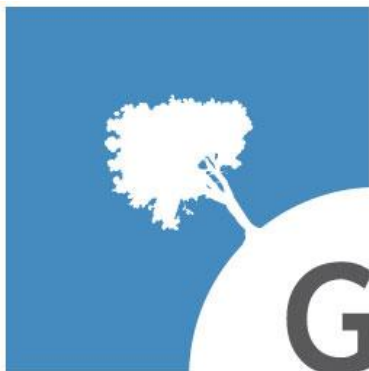
NÆRING



HREYFING



LÍFSSTÍLL



GEÐRÆKT



Tækifæri....



- Heilsueflandi framhaldsskóli er einskonar regnhlíf yfir það sem þegar hefur verið gert í forvarnarmálum í sínum víðasta skilningi.
- Markmiðið er að gefa ungu fólki tækifæri til að velja hollan og jákvæðan lífsstíl með því að skapa hvetjandi umhverfi.
- Gefur tækifæri á mjög skemmtilegu skólastarfi og fjölbreyttum upptákum.
- Flensborgarskólinn byggir á góðum grunni = forvarnarstefna, heilsustefna, íþróttalífið, tengsl við nærumhverfið, sérstaða samfélagsins.

Rannsókn á nýnemum - samstarf við HÍ og Lýðheilsustöð

- Mikilvægur liður til framtíðar
- Öllum nýnemum boðið að vera með – ríflega 170 tóku þátt í spurningakönnun og 140 tóku þátt í rannsókn á þreki, þoli, blóðrannsókn, fitumælingu og skrefamælingu.
- Fyrst sendur rafrænn spurningalisti til foreldra, síðan nemenda, þá fengið skriflegt samþykki fyrir þátttöku í rannsókn.
- Fylgt eftir að tveimur árum liðnum.

Samstarfsaðilar

- Ýmsir samstarfsaðilar – aðallega líkamsræktarstöðvar og skyndibitastaðir.
- Lýðheilsustöð er að vinna í að fá enn fleiri samstarfsaðila á landsvísu.
- Hafnarfjarðarbær formlegur samstarfsaðili Flensborgarskólans í gegnum HeF.



Verkefni: Gönguleiðir í byggð



Heilsuefandi
framhaldsskóli



HAFNARFJÖRÐUR



FLENSBORG

?



Ferðafélag Íslands



LÝÐHEILSUSTÖÐ

www.lydheilsustod.is



Stóra tækifærið!

Hafnarfjörður verði í forystu á landsvísu sem „heilsueflandi bær”.

Öflugt íþróttastarf í bænum, rík hefð og góður grunnur fyrir hvers konar heilsueflingu.

Báðir framhaldsskólarnir eru Heilsueflandi framhaldsskólar og ef grunnskólarnir fylgja í kjölfarið = margfeldisáhrif út í samfélagið.

Heilsutengd ferðapjónusta fær varla betri farveg til að vaxa og dafna í!!